

# Verkriech' dich nicht!



## Selbsthilfegruppen in Hamm

AD(H)S  
Adipositas  
Aids  
Alkoholabhängigkeit\*  
Alleinerziehende  
Alzheimer\*  
Angst  
Aphasie  
Ataxie  
Autismus\*

Behinderung\*  
Blindheit/ Sehbehinderung  
Brustkrebs

Cochlea Implantat  
COPD (Chron. obstruktive Bronchitis)

Darmkrebs  
Demenz\*  
Depression  
Down-Syndrom  
Drogensucht

Emotionale Probleme

Fibromyalgie  
Flüchtlinge

Gefangenenhilfe  
Gehörlosigkeit

Hochbegabte Kinder\*  
Hochsensibilität  
Homosexualität  
Hörbehinderung

ILCO (Stoma und Darmkrebs)

Krebs  
Kriminalitätsoffer

Lesben  
Leukämie  
Long-Covid  
Lungenemphysem  
Lymphödem

Medikamentenabhängigkeit  
Messies  
Morbus Bechterew  
Multiple Sklerose  
Muskelkrankungen

Nierenerkrankungen

Organtransplantation

Parkinson  
Pflegerische Angehörige\*  
Psychische Erkrankungen\*

Rheumatische Erkrankungen

Schlaganfall  
Schwule  
Spina bifida u. Hydrocephalus  
Stoma  
Sucht\*

Tauschring  
Transidentität  
Trauer

Türkische Selbsthilfegruppen

- Angehörige bei Demenzerkrankungen
- Angehörige und Betroffene bei psych. Erkrankungen
- Autismus
- Frauen mit Diabetes
- Mütter behinderter Kinder
- Mütter hörbehinderter Kinder

Urostomie

Zöliakie

• = und/oder Angehörigen- bzw. Elterngruppen

Details zu einzelnen Gruppen unter:  
<https://www.selbsthilfenetz.de/suchen-und-finden/selbsthilfegruppe-finden>

Das Stichwortverzeichnis ist ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Es wird kontinuierlich aktualisiert. Stand: Juli 2024

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm

Bahnhofstraße 4 | 59065 Hamm

Telefon: 02381 12028 | Fax: 02381 22207 | Mail: [selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-hamm.de](http://www.selbsthilfe-hamm.de)

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Hamm