



## **Woche der seelischen Gesundheit Aktionswoche – Familien stark gegen Depressionen Vom 05.-15. Oktober 2024 in Hamm**

Zur Woche der seelischen Gesundheit hat das Hammer Bündnis gegen Depression ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. In diesem Jahr richtet sich das Thema vor allem an Familien, die in besonderer Weise gefordert sind, wenn Familienangehörige an Depressionen erkrankt sind.

Alle Veranstaltungsorte sind barrierefrei. Der Eintritt ist kostenlos. Spenden zugunsten des Hammer Bündnis gegen Depression e.V. sind sehr willkommen!

Samstag, 05.10. von 9.00-13.00 Uhr Das Hammer Bündnis gegen Depression stellt sich vor, Infostand auf dem Wochenmarkt, Marktplatz an der Pauluskirche Hamm

Dienstag, 08.10. um 17.45 Uhr Filmvorführung „The Son“, Cineplex Hamm Königstr. 16, 59065 Hamm  
Film mit kurzer inhaltlicher Einführung und anschließender Diskussionsrunde mit Prof. Marcel Sieberer und Lars Knierbein vom St. Marien-Hospital Hamm

Donnerstag 10.10. um 18.00 Uhr „Die Gedanken sind Blei“ von Eva Jahnen  
Lesung und Bühnenpräsentation  
In ihrem Buch illustriert und schreibt sie aus ihrem Leben mit Depressionen. Sie spricht über Symptome, Gefühle, Nicht-Gefühle, gut gemeinte Ratschläge, Selbsthilfestrategien, Therapiemöglichkeiten und YEAH-Momente.  
Stadtteilzentrum Hammer Norden  
Sorauer Str. 14, 59065 Hamm,  
Aula im Erdgeschoss

Dienstag 15.10. um 17.00 Uhr Gottesdienst „Wer wälzt den Stein weg?“  
Steine liegen im Weg, beeinträchtigen das Leben, ziehen runter, versperren Möglichkeiten-  
-Steine werden gesetzt, sind Fundament, ermöglichen Erinnerungen  
gestaltet von Astrid Taudien (evg. Pfarrerin), Matthias Bruders (kath. Krankenhauspfarrer), Prof. Martin Holtmann (LWL-Klinik), Carina Bekemeyer (Kath. Pastoralassistentin)  
Musikalische Begleitung: Peter Pilger

Garten der Psychiatrie St. Marien-Hospital  
Treffpunkt 16.55 Uhr Pforte St. Marien-Hospital,  
Knappenstr.19 oder Parkplatz Psychiatrie,  
Ludwig-Teleky-Str.

Gern einen Stein oder eine Nachricht mitbringen